

# Art Therapy

## コラージュ療法 へのお誘い

コラージュとはフランス語で、糊付けを意味していて、ピカソの作品などで有名な、現代美術の技法のひとつです。美術というと、自分にはハードルが高いものと思ってしまうかもしれませんが、難しいことはありません。雑誌やパンフレットをハサミで切り抜き、台紙の上で自由にのりづけすることで作品が出来上がるので、誰でも短時間で仕上げるのできるアートです。アートは、硬くなった人間関係やものの見方に新たな視点をもたらすとされています。コラージュ療法は、悩みでいっぱいになって息苦しい方、いまの生活をより豊かにしたい方、どなたにもお試しいただけるものです。アートセラピーと一緒に心をほぐしてみませんか。

日 時：第1回 2023年7月1日(土) 11:00~12:00  
第2回 2023年8月5日(土) 11:00~12:00  
以降は土曜日 不定期開催

参加料金：おひとり1,000円

対象年齢：中学生以上

持ち物：使いたい写真、絵などがあればお持ちください。  
台紙・ハサミ・のり・雑誌等をご用意しています。

お申し込みはお電話ください

千葉県我孫子市下ヶ戸1133番地  
川村学園女子大学心理相談センター

☎ 04-7183-7165 火-金10:00-15:00



※ 精神科・心療内科に通院中の方は主治医にご相談の上お申し込みください。